

# 更深的陪伴：

## 以場景重現治療創傷及輔導不同依戀風格

(八天實務工作坊，逢星期一上課)

(適合修讀EFT, AEDP, 心理動力輔導及依納爵靈修導引者)

導師：葉萬壽先生(40年輔導經驗，美國AEDP研究院認證治療師，香港專業輔導輔導協會院士，認可臨床督導，神學院客座講師，教會義務傳道多年。澳洲Kardia依納爵30天退修認可導師。)



### (第一部)內容(4天)：場景重現 (Portrayal) 治療童年陰影與心靈創傷

心靈創傷分為疏忽照顧 (Errors of omission) 與所托非人 (Errors of commission)，前者無明顯傷痕，遺害更大。後者傷痕累累，身心受創。

創傷大都源於童年。孩童無力對抗又無法逃脫照顧者 (又是傷害者)。以凝結、解離或抑壓求存。害怕碰觸情感 (Affect phobia)，抑壓傷痛。身體呈現無名痛楚、精神焦慮、孤單、驚恐、甚麼抑鬱。無法發展親密關係，陷於無望、無力、無望狀態，難活出喜樂與委身人生。

場景重現包含連串微技巧，與來訪者共同創造 (Co-create) 童年未完成之情感需要歷程，讓成長自己或安全真他 (True other，如耶穌) 與童年相遇，撫慰治療受創部份。創傷的歷史無法改變，對創傷的感觀有了嶄新體會 (It is not feeling better but better about feeling<sup>1</sup>) ！

內容：(包括個案觀摩與微觀技巧學習)

---

<sup>1</sup> Mickie Yau Wing Yin, Presence in Contemporary Ignatius Spiritual Direction.

1. 場景重現(Portrayal)、依納爵福音默觀(Ignatius Gospel Contemplation)及禱告醫治/內在醫治 (Inner healing) 的異同
2. 福音默觀的信仰基礎---體驗門徒昔日福音場景，身心靈讀經法
3. 場景重現與創造神學---生物神經學論據(模仿神經元Mirror neuron的功能，情感大腦的運作)
4. 低二次創傷 (Re-traumatized) 的安全機制：等他情願的評估與運用
5. 認識場景重現的類別及運用：完成心願、拯救性、懲治性、修補性
6. 重點學習：場景重現的七個步驟的運用與熟習

## 第二部份內容：(4天) 陪伴與治療不同的依戀風格

嬰孩被照顧期，已開展出不同依戀風格。不同風格，有著不同的溝通與情感模式。如何與不同依戀風格者建立安全關係？讓逃避情感者動容，讓焦慮者安靜，碰觸情感，讓真情流露，真我呈現？

1. 由John Bowlby 談起：依戀風格(Attachment Style)的理念與辨別
2. 信仰與依戀理論：信仰遠超信念，乃相繫關係。創造（“那人獨居不好”）、尋找（“你在那裡？”），拯救（“因我拯救哀求的困苦人”）、一生的陪伴（“你在我前後環繞我，按手在我身上”，“我睡醒的時候、仍和你同住”）
3. 人間的愛與恨：依戀風格的影子在肢體生活，親密關係（戀愛、婚姻、服侍），對臨在的渴求（“我們的心向來等候耶和華”）
4. 成為施恩的載具 (Means of Grace)：治療師與神師代表的身份與三一臨在 (His Presence) 的應許（“我必與你同在”），被陪伴經驗（“有神藉著人形、降臨在我們中間了”）
5. 安全、迴避、焦慮、紊亂型的創傷與治療：語言風格、情感與成長經驗、會談室的表現，聆聽、導引及治療技巧的實施（重點學習）



總結：屬靈導引與心理治療的相遇——信仰整全性的體驗（當血漏婦人遇上耶穌），屬靈導引具備治療效用的必然性與偶然性

日期：2023年9月11, 18, 25

10月9, 23, 30

11月6, 13

時間：930--1730

**地點：**長沙灣瓊林街 111 號擎天廣場 8 字樓基督教崇真總會禮堂(荔枝角站大南街出口左轉上瓊林街) (如有疫情或以視頻上課)

**費用：**8月20日或前(永久會員費200元，即時生效)，**論壇讀者憑印花可享200元優惠**

非會員	會員兼曾修讀EFT, AEDP 同學	會員兼修讀靈修導引碩士畢業生	教牧同工或修畢陪伴之美畢業生
8400元	8000元	7600元	7200元

會員費200元，即時生效，2023年8月20日後一律8800元

### 報名方法：

1. 填妥報名表格，填妥報名表格，將所需費用轉入葉 sir Payme 戶口 60865655，Whatsapp 報名表格至 60865655 葉 Sir 手機，或
2. 將所需費用存入恆生銀行 235—337888—001 Innerspace Counseling Service Limited，[將入數紙連同報名表](#) Whatsapp 至 60865655 葉 Sir，輔以電話跟進，請保留入數紙；或
3. 支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回香港柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室；不收期票；
4. 所交費用，概不退還，上課前一星期個別通知上課，垂詢電話：60865655 葉 Sir

課程	費用
更深的陪伴：治療童年創傷及輔導不同風格依戀 (實務工作坊)	

姓名(中)：\_\_\_\_\_ (英)：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

曾修讀：陪伴之美\_\_\_\_\_

EFT\_\_\_\_\_

AEDP\_\_\_\_\_

靈修導引碩士課程\_\_\_\_\_ (學院：\_\_\_\_\_)

由 2023 年 6 月開始，心自寬輔導及訓練服務，與愛傳遞基金成立教

牧輔導基金，鼓勵有需要同工在自我認識、情緒或關係困難裡，尋求幫助，全職教牧、宣教士及直系家屬約見心自寬團隊輔導員或靈修導師，可享費用優惠，每節只需付 300 元。

詳情與 ws 留言葉萬壽先生，電話:60865655

或捐獻及服務申請連結：<http://lovexpress.org.hk/pastorfund/>

本中心除提供心理輔導、培訓工作坊及退修營外，亦有敬拜訓練服務，由 Simply Worship 主辦的敬拜訓練，與堂會、學校合作舉辦，包括敬拜教導、實務技巧等；亦有提供網上帶敬拜課程、鋼琴課程，由 Moses 傳道統籌，詳情可參閱 Simplyworship.hk “從小被迫學琴而接觸音樂，曾揚言說永不會在教會彈琴，結果。。。 (哈)。從學古典琴，到接觸敬拜音樂。。。曾牧會四年，現全職投入敬拜平台的服侍。。。”(By Moses 傳道)