

心自寬輔導及訓練服務主辦

導師：葉萬壽 (B.A., M.A., M.Div., Dip. C. S., 美國 AEDP 研究院認證 AEDP 治療師 (2020 年) 及認證臨床督導(2024 年)，澳洲 Kardia Heart Wisdom 依納爵神操 (Spiritual Exercises) 認證導師。香港專業輔導協會院士及認可臨床督導，資深心理治療師及靈修導師，曾任本港不同神學院客座老師，教會義務傳道多年)

技巧溫習與體驗工作坊 (9 月 2 日星期一)

陪伴之美

—情為本的靈修陪伴與創傷治療

葉萬壽老師主辦過十屆陪伴之美課程，學生超過三百餘人。這套以情感為本的聆聽、陪伴與治療模式，適合基督徒社工、治療師、靈修導師、教牧、父母或從事人際服務人仕。



內容：

- <陪伴之美>22 項聆聽與治療技巧，精簡為 SANER 五大步驟模式 (SANER 圖表及技巧練習)
- 人類記憶如何運作，記憶可以刪除或洗擦嗎?
- 記憶的三大組成 (事件細節、強烈情緒與學習/信念)：為何事件淡忘，情緒或身體反應仍存 (“心靈的傷、身體會記住”¹)？當留下的只有消極學習與信念 (例如男人都不是好東西、老闆都是壞人、我毫無價值。。。) 如何疏理？
- 治療體驗 (由陪伴之美畢業同學任治療師，未上過陪伴之美朋友接受 45 分鐘的聆聽約談)

日期：2024 年 9 月 2 日 (上午 10:00 至 17:30)

¹ Bessel van der K. M. D. The Body Keeps the Score. <心靈的傷，身體會記住>，大家出版社

心自寬輔導及訓練服務主辦

地點： 葵興地鐵站 A 出口對面，葵興中心商場 2 樓麗瑤宣道會



費用：

1. 7 月 30 日前報讀第四屆更深陪伴同學免費（7 月 30 後按畢業生收費）
2. <陪伴之美>畢業生 600 元
3. 未上“陪伴之美”者 800 元, 全職教牧同工半價 400 元
4. 參加全日課程，並出任受導者 400 元
5. 不參加課程，出席下午 3 時至 5 時半之受導者、免費

報名方法：

1. 填妥報名表格，將所需費用以 payme 付款入 60865655 葉 Sir 戶口或
2. 存入恆生銀行 235-337-888-001 Innerspace Counseling Service Limited，[將入數紙連同報名表](#) Whatsapp 至 60865655 葉 Sir，輔以電話跟進，保留入數紙；
3. 或支票抬頭 Innerspace Counseling Service Limited，連同報名表格，寄回柴灣祥利街 29-31 號國貿中心 1201 室；不收期票；
4. 所交費用，概不退還，群組通知上課詳情，垂詢電話：60865655 葉 Sir

姓名（中）：_____（英）：_____ 性別：_____

電話：_____ 工作：_____ 信仰：_____

參加者類別	費用	費用
7 月 30 前報讀第四屆更深陪伴	免費	
陪伴之美畢業生, 不報讀第四屆更深陪伴	600 元	
未上陪伴之美, 參加全日課程	800 元/教牧 400 元	
參加全日課程, 出任受導者	400 元	
出席下午 3 時至 5:30 之受導者	免費	